

인턴형 일경험 운영 계획서

■ 일경험 개요

프로그램명	[을름] f&b 사업부서 일경험 프로그램
목표	로컬기업 f&b 사업부서 일경험을 통해 외식업 관련 실무능력 향상 및 취업 역량 강화

■ 참여기업 기본 정보

기업명	주식회사 을름		
대표자명	이윤제	종업원 수	23 명
사업장주소	(본사) 이천시 이섭대천로 1382 (일경험) 이천시 이섭대천로 1382		
홈페이지	<a href="https://naver.me/xLs7zCkR">https://naver.me/xLs7zCkR</a> (브루어리을름) / <a href="https://naver.me/ID33wqCJ">https://naver.me/ID33wqCJ</a> (베이커리을름)		
기업 소개 (간략히)	이천시 증포동에 위치한 을름은 베이커리카페와 수제맥주 양조장 그리고 펍을 함께 운영하고 있습니다. 무분별한 도시화에 맞서 300년 동안 지켜온 도심 속 자연공간을 지키기 위해 전국의 청년 전문가들이 모여 진정성 있는 f&b 사업을 이어나가고 있습니다.		

기업 담당자	부서	경영	성명	이윤제	직위	대표이사
--------	----	----	----	-----	----	------

■ 참여청년 선발 요건

최종학력	고졸 이상( ), 대졸 이상( v ), 대학원졸 이상( )	
요구역량	전공	외식업 ex. 제과제빵, 조리, 바리스타 등
	지식/기술	
	OA	무관( v ), Word( ), Excel( ), Power Point( ), 한글( ), 기타( )
	외국어	무관( v ), 영어( ), 중국어( ), 일어( ), 기타( )
기타사항	관련 자격증 우대, 이천 지역민 우대	

■ 일경험 세부

기 간	2026. 06. 29 ~ 2026. 08.21									
직 무	생산,제조	일경험 부서명		f&b 사업부						
부서 인원	23명	일경험 희망 인원		2명						
일경험 조건	- 근무 요일 및 시간									
		요일	일	월	화	수	목	금	토	소계
	근무여부	X	O	O	O	O	O	O	X	5일
	근무시간	0	5	5	5	5	5	5	0	25시간
- 근무시간 : 10시 ~16시(월~금) 휴게시간 1시간 - 수당 : 주 375,000원, 월 150만원(단, 출석률에 따라 변동가능)										
주요 업무	- 외식조리(제과제빵, 조리, 바리스타)									
특정 업무										
주차별 업무	1주차	오리엔테이션 및 안전·위생교육(식품안전, 개인위생, 주방안전) 설비·기재(오븐,믹서,에스프레소머신 등) 사용법 기본 교육 관찰실습: 팀업무 흐름 파악 및 업무 수행								
	2주차	제과제빵 기초 실습: 반죽법, 계량, 발효 이해 및 간단 빵·쿠키 제조 조리 기초 실습: 식재 손질, 기본 조리법(볶기, 끓이기, 굽기) 바리스타 기본: 에스프레소 추출, 우유 스티밍 실습								
	3주차	제과제빵 심화: 도우 성형, 필링·토폽 작업, 제품 굽기 관리 주방보조 심화: 재고관리, 식자재 보관·로테이션(First-In First-Out) 음료 기초 메뉴 준비(아메리카노, 카페라떼 기준 레시피 숙지)								
	4주차	조리 실무: 단품 메뉴 조리 실습(전채·메인·사이드) 및 플레이팅 기본 제과제빵 품질관리: 굽기 시간·온도 조절, 제품 이상 원인 분석 고객응대 교육								
	5주차	메뉴별 표준화 작업: 레시피 기록·계량법 표준화 실습 바리스타 메뉴 확장: 시그니처 드링크 연습(시럽, 시즈닝 활용) 위생점검 주도: 교대 시 주방·카운터 청결 점검 및 보고								
	6주차	독립 실무 운영(보조 감독 하에): 제과류 또는 조리 한 품목 책임 조리 고객피드백 반영 실습: 시식·평가 후 레시피 개선안 도출 재고·원가 기초: 원가계산, 낭비 줄이기 실습								
	7주차	교차훈련: 제과·조리·바리스타 역할 순환 실습(하루 단위 교체) 문제상황 대응훈련: 설비고장·주문실수 등 시나리오 대응 연습 신메뉴 개발 브레인스토밍 및 시제품 제작								
	8주차	최종평가 및 피드백								
기업멘토	부서명	f&b	성명	김명희	직위	팀장				
	부서명		성명		직위					